



ASIGNATURA DE FARMACOLOGÍA DEPORTIVA.

CURSO 2016-2017.

ALUMNOS DE LA ESPECIALIDAD 3º.

Dra. M^a del Pilar Martín Escudero.

TEMARIO:

TEMA 1.- Introducción. Historia de la farmacología.

TEMA 2.- Sustancias prohibidas. Lista

TEMA 3.- Ayudas ergogénicas y nuevas sustancias

TEMA 4.- CAUTS

TEMA 5.- EPO y Sustancias para mejorar el transporte de oxígeno.

TEMA 6.- Esteroides anabolizantes.

TEMA 7.- Betabloqueantes y diuréticos, HCG.

TEMA 8.- Evaluación escrita.

ORGANIZACIÓN

12 horas lectivas distribuidas en:

- . 10 horas teóricas: una hora por tema.
- . Evaluación por escrito: 5 preguntas cortas, sin apuntes.

OBJETIVOS DOCENTES

- 1.- Subrayar la interdependencia del conocimiento poniendo énfasis en la conexión entre la investigación, desarrollo y aplicación práctica.
- 2.- Conseguir aumentar la capacidad operativa en todos los niveles para la resolución de casos clínicos y aplicación de los conceptos teóricos a la práctica de la Medicina Deportiva.
- 3.- Reconocer y valorar las aportaciones de la Farmacología deportiva para el control y la mejora de las condiciones del entrenamiento. Optimización del rendimiento deportivo en deportistas de base y de élite. Conocimiento de las sustancias dopantes y sus efectos secundarios.

4.- Apreciar la importancia de la formación científica para adoptar una actitud crítica sobre los problemas que plantea el hombre que realiza esfuerzo físico.

5.- Valorar el conocimiento científico como un proceso de continuo cambio que se adapta a las necesidades del deporte de alta competición, de base y de ocio.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

1.- Goodman Gilman A; Goodman LS, Gilman A. Las bases farmacológicas de la terapéutica. Editorial Panamericana S.A. México. 1985.

2.- Bibliografía de página web. www.pilarmartinescudero.es
http://pilarmartinescudero.es/bibliografia_dopaje.html

Distribución y Organización de Temas y fechas de las clases correspondientes a temario de asignatura de FARMACOLOGÍA DEPORTIVA.

| TEMAS | FECHAS |
|---|-------------------------|
| INTRODUCCIÓN, HISTORIA | 3 de OCT 2016 |
| LISTA DE SUSTANCIAS DOPANTES 2016 | 10-17 de OCT 2016 |
| SUSTANCIAS DOPANTES. CAUT | 24 OCT 2016 |
| AYUDAS ERGOGENICAS. NUEVAS SUSTANCIAS | 7 y 14 DE NOV 2016 |
| SUSTANCIAS PARA MEJORAR EL TRASPORTE DE OXIGENO.EPO | 21 DE NOV 2016 |
| ESTEROIDES ANABOLIZANTES | 28 NOV, 5-12 DIC 2016 |
| BETABLOQUEANTES | 19 DIC 2016 |
| HGH, factores estimulantes y HCG | 9-16 DE ENERO 2017 |
| EXAMEN | 23 DE ENERO 2017 |