

LA ACTIVIDAD FÍSICA REDUCE EL RIESGO DE PADECER HASTA 13 TIPOS DE CÁNCER

www.FISSAC.com

Se analizaron **1,44 millones** de sujetos y se incluyeron **186.932** casos de cáncer. Un nivel **ALTO DE ACTIVIDAD FÍSICA** frente a un **BAJO** nivel de **ACTIVIDAD FÍSICA** se asoció con un menor riesgo de desarrollar hasta 13 tipos de cáncer.



CUANTO MAYOR ES LA BARRA, MAYOR ES LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE TENER CÁNCER

