



PROCEDIMIENTOS DE CONTROL DE DOPING

Recolección de muestras de orina y sangre

PROCEDIMIENTOS DE CONTROL DE DOPING

1. Recolección de muestras de orina

El Control de Dopning cumple un papel fundamental en la promoción y protección del Rugby libre de dopning. Los controles se realizan en todo el mundo de acuerdo al Código Mundial Anti-Dopning y al Standard Internacional para Testeos. Los controles pueden llevarse a cabo en cualquier momento, en cualquier lugar. Lo que sigue es una guía para el procedimiento de Recolección de Muestras de Orina y aunque puedan existir pequeñas variaciones dependiendo de la Organización Anti-Dopning, los principios son los mismos y no afectarán la integridad del proceso.

1. Notificación

Usted puede resultar seleccionado para un control ya sea al azar o para un testeo específico. Un oficial de Control de Dopning le notificará que ha sido seleccionado para un Control de Dopning mostrándole su identificación y autorización para efectuar controles. Le informará sus derechos y responsabilidades, le pedirá que firme un formulario de Control de Dopning confirmando su aceptación a realizar el control y luego lo acompañará al Puesto de Control de Dopning.



La negativa a cumplir con el requerimiento de proporcionar una Muestra puede ser considerada una violación de las reglas anti-dopning y puede resultar en una sanción de 2 años.

Usted está autorizado a ser acompañado al Puesto de Control de Dopning por un representante y/o intérprete. Si usted fuera Menor se le recomienda enfáticamente que traiga un representante con usted. Usted debe presentarse al Puesto de Control de Dopning tan pronto como sea posible pero usted puede solicitar un tiempo adicional para completar cualquiera de las siguientes actividades siempre que permanezca bajo la directa observación del oficial de Control de Dopning y dentro de la hora de haber sido notificado.

- i. Asistir a una ceremonia de premiación;
- ii. Satisfacer los compromisos con los medios;
- iii. Efectuar acciones de vuelta a la calma o tomar un baño de hielo;
- iv. Ser examinado por un médico y recibir cualquier atención médica necesaria;
- v. Asistir a una reunión post partido del Equipo en el vestuario del equipo;
- vi. Cambiarse su ropa de juego;
- vii. Ubicar a un representante y/o intérprete;
- viii. Obtener la identificación personal pertinente;
- ix. Completar una sesión de entrenamiento si fuera seleccionado para un Testeo Fuera de Competición;
- x. Cualquier otra circunstancia excepcional que pueda ser justificada y que quedará documentada.

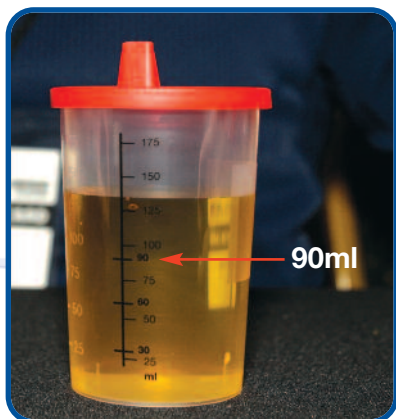


2. Selección del Frasco de Recolección

Se le ofrecerá elegir entre una colección de frascos sellados individualmente para proporcionar su Muestra. Después de hacer su elección controle que el frasco de recolección no haya sido manipulado y esté limpio en su interior.

3. Provisión de la Muestra

Se le pide que usted proporcione una Muestra a la vista directa de un oficial de Control de Doping del mismo género. Esto significa que usted debe sacar elementos de su vestimenta desde sus rodillas hasta su estómago y desde sus manos hasta sus codos para no obstruir la visión de la Muestra cuando sale de su cuerpo. Además usted debe lavarse las manos antes y después de suministrar su Muestra.



4. Volumen de Orina

El volumen mínimo de orina requerido es de 90ml pero usted debe suministrar más si fuera posible. Si usted entrega menos de 90ml la muestra será tratada como Muestra Parcial, será temporariamente sellada, documentada y almacenada por el Funcionario de Control de Doping (DCO) hasta que usted esté listo para suministrar una Muestra adicional la que será agregada a su Muestra Parcial para cumplir con el volumen mínimo.



5. Selección del Kit de Recolección de Muestra

Una vez que usted haya suministrado 90ml se le pedirá que elija un kit de recolección de Muestra a prueba de manipuleo en la que se sellará su Muestra. Controle que el kit no haya sido manipulado, ábralo, extraiga las botellas A y B y verifique que los números en las botellas sean idénticos.

6. Separación de la Muestra

El DCO le enseñará como se vierte la correcta cantidad de orina en la botella B y luego en la botella A. Se le pedirá que deje una pequeña cantidad de orina en el frasco de recolección.



7. Sellado de la Muestra

Las botellas ahora pueden ser selladas. El DCO debe verificar que ambas botellas hayan sido selladas correctamente.

8. Medición de la Gravedad Específica

En la orina residual dejada en su frasco de recolección se medirá la gravedad específica para garantizar que la calidad de la Muestra es adecuada para el análisis. Si la Muestra no satisface los requerimientos mínimos, es decir, está muy diluida, se le puede pedir que suministre Muestras adicionales. **Por lo tanto, es muy importante que usted no se hidrate en exceso antes de proporcionar su Muestra.**



9. Documentación

El formulario de Control de Dopning debe ser completado, controlado y firmado por usted, el DCO y el representante que usted pudiera haber llevado. Usted debe declarar cualquier medicación o suplementos que haya tomado en los últimos 7 días y puede insertar comentarios que usted desee hacer sobre el proceso de Control de Dopning. Usted recibirá una copia del formulario de Control de Dopning con lo que finaliza el proceso.

10. Análisis de Laboratorio

Luego su Muestra es enviada a un Laboratorio acreditado por la Agencia Mundial Anti-Doping (WADA) para el análisis. Una sección del formulario de Control de Dopning conteniendo solamente las especificaciones de su Muestra estará acompañando su Muestra al laboratorio. El laboratorio informará los resultados a las autoridades pertinentes.

11. Sanciones

Si usted resulta sancionado por un test positivo no se le permitirá practicar con un equipo, jugar, entrenar o ser dirigente del Rugby mientras dure la sanción. La decisión sobre su test positivo también puede ser publicada en un medio público.

PROCEDIMIENTOS DE CONTROL DE DOPING

2. Recolección de muestras de sangre

El procedimiento para recoger una muestra de sangre no se diferencia mucho de los principios de la recolección de una muestra de orina, pero la extracción de sangre será realizada por un Flebotomista capacitado u Oficial de Recolección de Sangre (BCO).

El Control de Doping puede incluir la recolección de sangre solamente, de orina solamente, o de ambas.

El procedimiento de notificación de su selección para un control de sangre es el mismo que para el de orina. Su presentación en el Puesto de Control de Doping y sus derechos y responsabilidades también son los mismos.

En general el procedimiento de recolección de sangre es el siguiente:

1. Se le pedirá que descanse un período de tiempo antes de comenzar la extracción de sangre: normalmente 10 minutos.
2. Se le pedirá que elija un kit de recolección de sangre conteniendo todo el equipamiento necesario para la recolección de sangre. Típicamente el equipamiento incluye una aguja esterilizada, jeringa y los correspondientes tubos vacutainer para recoger su muestra.
3. También se le pedirá que elija un kit de sellado de la muestra en el que su muestra de sangre será herméticamente cerrada y transportada hasta el laboratorio. Como siempre usted deberá controlar exhaustivamente todo el equipamiento para estar seguro que esté limpio y que no ha sido manipulado.
4. El BCO evaluará el mejor lugar para realizar la extracción (normalmente en su brazo no dominante), aplicará un torniquete, si fuera necesario, y limpiará la piel en el lugar del pinchazo.
5. Luego el BCO extraerá el volumen necesario de sangre para llenar por lo menos dos tubos.
6. La cantidad de sangre recolectada en cada tubo será de un máximo de 5ml que es aproximadamente el contenido de una cucharita de té.
7. Si el BCO no pudiera encontrar una vena después de haber hecho tres intentos de insertar la aguja la extracción será cancelada.
8. Una vez que la sangre haya sido extraída, los tubos podrán ser sellados en botellas a prueba de manipulaciones preparadas para el transporte.



9. El DCO registrará los números de los códigos correspondientes a la muestra en el formulario de Control de Dopaje y completará con usted el resto del procedimiento.
10. Si a usted se le hubiera requerido también suministrar una muestra de orina, esto podrá realizarse antes o después de la extracción de sangre, dependiendo del momento en que usted esté listo para suministrar la muestra de orina.
11. Su muestra será transportada a un laboratorio acreditado por WADA para ser analizada.



Preguntas frecuentes

¿Por qué recolectar sangre?

El análisis de sangre puede detectar sustancias y métodos prohibidos que no pueden ser detectados en la orina

¿Qué pasa si le tengo temor a las agujas?

El BCO tiene la experiencia y está capacitado para hacer que el procedimiento sea lo más fácil y menos doloroso posible. Si usted es propenso a desmayarse o tiene temor a las agujas, se recomienda que venga acompañado de un representante.

¿Cuándo puedo retomar la actividad física?

El volumen de sangre es muy pequeño por lo que no estará impedido de hacer ejercicios, pero se recomienda que, para minimizar la hematoma, usted evite actividades agotadoras usando el brazo del que se le ha extraído sangre durante por lo menos 30 minutos después de la extracción de la muestra.

¿Qué pasa si me rehúso a que me saquen sangre?

No hay ninguna razón aceptable para rehusarse a suministrar una muestra o completar el procedimiento una vez que usted haya sido notificado. La Regulación Anti-Dopaje del IRB claramente establece que se pueden recoger muestras de sangre de los Jugadores. El incumplimiento del requerimiento de proporcionar una Muestra constituye una violación de las reglas anti-dopaje que puede resultar en una sanción de 2 años.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el procedimiento de recolección de sangre?

Consultar los lineamientos de recolección de sangre en el Anexo 1, Sección 25 de la Regulación Anti-Dopaje del IRB en www.keeperbyclean.com

Para más información relacionada con el Anti-Doping se ruega consultar el sitio web Anti-Doping del IRB
www.keeperugbyclean.com



INTERNATIONAL RUGBY BOARD

Huguenot House, 35-38 St. Stephen's Green, Dublin 2, Ireland

Tel. +353-1-240-9200 **Fax.** +353-1-240-9201 **Web.** www.keeperugbyclean.com

Copyright © International Rugby Board 2011. Se otorga permiso para reproducir y copiar este trabajo solamente para uso personal y educativo. Está prohibido copiar, alquilar, prestar o distribuir este trabajo con fines comerciales.