

## EDITORIAL

Pedro Manonelles  
Marqueta<sup>1</sup>

Miguel del Valle  
Soto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Presidente de  
FEMEDE

<sup>2</sup>Vicepresidente de  
FEMEDE

# MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEL DEPORTE. ESPECIALIDAD CON ENTIDAD PROPIA

## *SPORTS MEDICINE. A REAL SPECIALITY*

### DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD

Se entiende como especialidad médica aquella rama de la Medicina que tiene una especificidad de contenidos, que requiere el dominio de unas habilidades específicas, que tiene unos ámbitos de investigación indiscutibles, interrelaciona y es aceptada por el resto de especialidades, precisa de formación continuada, cuenta con un ámbito de actuación que es el objeto de su trabajo, los pacientes, en este caso los deportistas, y que además es socialmente conocida y aceptada.

El currículo sobre formación de la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS) y de la Federación Europea de Medicina del Deporte define la Medicina del Deporte como una especialidad multidisciplinar clínica y académica cuyo objeto es la promoción de la salud de la población general estimulando un estilo de vida físicamente activo, así como el diagnóstico, tratamiento, prevención y rehabilitación de las lesiones o enfermedades que se derivan de la participación en actividad física, ejercicio o deporte de cualquier nivel.

Es importante considerar que el objeto de la Medicina del Deporte se debe contemplar de forma global, que no tiene que ver sólo con los deportistas de alto nivel, y que se centra principalmente en los siguientes apartados:

- Prevención de enfermedades crónicas causadas por un estilo de vida sedentario, como área de interés creciente que es asumida en gran medida por los especialistas en Medicina del Deporte.
- Reconocimiento médico de aptitud deportiva y examen médico previo a la competición, así como asistencia médica de los deportistas implicados en todos los deportes.

- Prescripción de suplementos nutricionales y fármacos, así como control de dopaje y verificación de sexo y sus dificultades morales, éticas y las relacionadas con la salud.
- Temas médicos específicos relacionados con la participación en competiciones internacionales, incluyendo deportistas discapacitados, como los efectos del viaje y de la aclimatación.
- Investigación en Ciencias Básicas y en las áreas de interés de la Medicina del Deporte, Ciencias del Deporte y otras especialidades.

### CONTENIDOS DE LA ESPECIALIDAD

En consonancia con las directrices europeas, la especialidad de Medicina de la Educación Física y del Deporte tiene tres años de formación prestando especial atención a diversas áreas como cardiología, medicina interna, urgencias, nutrición, ortopedia y traumatología, rehabilitación y medicina física y una importante carga de fisiología del esfuerzo, deporte y entrenamiento físico, además de aspectos primordiales y específicos como reconocimientos médicos para la aptitud deportiva, diagnóstico y tratamiento de lesiones deportivas, dopaje, cineantropometría, así como la prescripción de ejercicio físico para la salud y para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas.

### ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

Un aspecto primordial de una especialidad lo constituye el tipo de población a la que va dirigida y la Medicina del Deporte cuenta con pacientes potenciales desde dos aspectos bien diferenciados.

Por una parte, el colectivo de deportistas (profesionales o recreativos) que precisan un control y seguimiento de su carrera deportiva desde un punto de vista médico: Prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones u otras patologías asociadas al deporte; reconocimientos médicos para la aptitud y controles de salud; control del consumo de medicamentos, especialmente para que no incurran en la utilización de métodos y sustancias tipificadas como dopantes; aspectos relacionados con la preparación adecuadas de los entrenamientos; valoraciones funcionales; ayudas nutricionales, etc.

Por otra parte, el especialista en Medicina del Deporte, por sus conocimientos, debe de ser el encargado de la prescripción de ejercicio físico para la prevención y tratamiento de la gran mayoría de enfermedades crónicas.

El colectivo susceptible de precisar asistencia especializada es fácil de definir según los datos de la última encuesta de hábitos deportivos de los españoles, concretamente 17 millones de personas que pertenecen a diversos grupos de población: jóvenes que practican deporte de competición en diversos niveles, deportistas escolares, adultos que practican deporte con fines recreativos, personas que realizan deporte para preservar la salud, ancianos que realizan actividad física para mantener un nivel adecuado de independencia, pacientes que realizan actividad físico-deportiva como parte del tratamiento de sus enfermedades crónicas, y personas con discapacidad. En definitiva, un campo de trabajo que, por sí mismo, justifica la existencia de un cuerpo de especialistas destinados al mismo.

Otro aspecto que se ha podido plantear es si esta especialidad puede ser asumida por otros profesionales médicos. Los argumentos que se han utilizado para justificar que las funciones de la Medicina del Deporte podrían ser asumidas por otras especialidades como Atención Primaria o Pediatría se han ido debilitando a medida que se observaba que la carga asistencial de estos profesionales es tal que imposibilita la asunción de este trabajo. Pero, además, el nivel de conocimientos y destrezas que se requiere es de suficiente especificidad como para que otros especialistas no puedan asumir las funciones de la Medicina del Deporte que, además, necesita de espacios y materiales específicos.

Y es que la Medicina del Deporte se caracteriza por la singularidad de entender las consecuencias que,

sobre el organismo, tiene el esfuerzo en sus diversas manifestaciones: agudo, periódico o cíclico, máximo o submáximo, etc.

El médico convencional ve a su paciente, cuando puede, tumbado en una camilla, o como mucho sentado, visión muy diferente de la del médico del deporte que, no solo imagina a su paciente realizando un esfuerzo máximo, sino que lo estudia y analiza en esas condiciones con mucha frecuencia, bien en el terreno de juego (entrenamiento, competición), bien en el laboratorio, reproduciendo las condiciones del ejercicio, muchas veces máximo, al que se somete al deportista.

Este mismo concepto es de aplicación para la realización de reconocimientos médicos para la aptitud deportiva. No basta que un profesional realice una serie de exploraciones, solicite unas pruebas complementarias y aplique unos criterios de aptitud. Es necesario estudiar al deportista de forma global, teniendo en cuenta las consecuencias del deporte sobre su organismo, lo que implica conocimientos profundos de fisiología, entrenamiento y tecnología de los diferentes deportes, que sólo están al alcance de la formación especializada.

También son absolutamente específicos aspectos como la valoración funcional y la prescripción de ejercicio. Ciertamente es que algunas especialidades también realizan esta función, pero sólo en el ámbito de su propia especialidad, lo que determina que el médico del deporte sea el profesional más preparado para la realización global de este trabajo.

La Medicina del Deporte es una especialidad relativamente joven y, debido a su ámbito de trabajo, que es el deporte, tal vez sea considerada como una especialidad menor y desde luego poco conocida. Pero es necesario hacer una seria reflexión. El deporte es un fenómeno social de primera magnitud, no solamente por la repercusión que tiene sobre la opinión pública, sino porque, posiblemente como consecuencia de lo anterior, tiene una trascendencia económica descomunal y abarca laboralmente a una parte importante de la población.

El deporte es una materia que ocupa la agenda política de los estados y de sus gobernantes porque es un tema de enorme sensibilidad y trascendencia para los ciudadanos de la mayoría de los países. Sin ir más lejos, en España, el deporte depende directamente de la Presidencia del Gobierno.

Los éxitos y el desarrollo deportivos de los países, también en España, son objeto de políticas de gran calado que, sin duda, han dado grandísimos resultados con enorme repercusión internacional. Recuérdese que España se encuentra entre los diez primeros países con mejores resultados deportivos a nivel mundial. Resulta obvio indicar, en este contexto, la importancia que tiene la contribución médica al desarrollo deportivo y a la consecución de resultados que, sin su aportación, no se podrían conseguir. El médico contribuye al resultado deportivo, de una forma importantísima, no solo a través de la prevención de la lesión y de la enfermedad, y con el tratamiento rápido y eficaz de ésta cuando se produce, sino que es imprescindible en la planificación del entrenamiento del deportista y en su preparación para el rendimiento y la competición.

## SITUACIÓN EN EUROPA

La Medicina del Deporte se reconoce como especialidad en 21 países europeos en los que el Ministerio de Sanidad correspondiente concede la titulación tras un periodo de formación de 2-5 años. En la Unión Europea existe la especialidad en doce países: Bulgaria, Eslovenia, España, Finlandia, Holanda, Irlanda, Italia, Letonia, Portugal, Rumania, Reino Unido y República Checa.

La única manera de que la formación tenga la calidad y extensión que se precisa es que se realice a través del programa de formación hospitalaria: Además esto garantiza que toda la población, y no sólo un grupo de privilegiados, se beneficie de los servicios y prestaciones de una especialidad imprescindible en la sociedad desarrollada en la que vivimos.

Al final, el problema de la especialidad es un asunto de lógica que hasta los no entendidos en el tema comprenden perfectamente y es que cuando a una persona le duelen las muelas sabe adónde acudir. Acude al odontólogo y no lo hace al nefrólogo, por ejemplo.

Actualmente, cada vez es mayor el número de personas que cuando su problema está relacionado con la práctica de su actividad física, acuden a un especialista en Medicina del Deporte. ¿A quien acudirán si desaparece la especialidad de Medicina de la Educación Física y del Deporte?

## REFERENCIAS

- Currículo de la Especialidad de Medicina del Deporte para países Europeos. Unión Europea de Médicos Especialistas – Federación Europea de Medicina del Deporte. 2008.
- Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Avance de resultados. Centro de Investigaciones Sociológicas.
- International Sports Medicine Directory. International Federation of Sports Medicine. Champaign: Human Kinetics. 2001.
- McCrory P. What is sports and exercise medicine? *Br J Sports Med* 2006;40:955-957.
- Pigozzi F. The Specialisation in Sport Medicine in Europe: State of the art and the Sport Medicine Specialty Training Core Curriculum in the E.U. *Br J Sports Med* 2009;43:1085-1087.